

## Stundenplan Kata Lehrgang

mit der Möglichkeit die Wertungsrichter-Landeslizenz zu Erwerben

**Samstag 11.10.2025**

| Zeit          | Dojo                          | Referent                   | Therorie Raum 1           |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 09:00 - 09:30 | Erwärmung                     | S. Frey / Kata Spezifisch. |                           |
| 09:30 - 11:30 | Nage no Kata 1 <sub>LW*</sub> | Sebastian.Frey / Magnus J. |                           |
| Pause         |                               |                            |                           |
| 12:30 - 14:30 | Nage no Kata 2 <sub>LW*</sub> | Sebastian.Frey / Magnus J. |                           |
| Pause         |                               |                            |                           |
| 15:00 - 16:30 | Nage no Kata 3 <sub>LW*</sub> | Sebastian.Frey / Magnus J. |                           |
| Pause         |                               |                            |                           |
| 17:00 - 18:30 |                               | Magnus J. / Jörg Schröder  | Theorie WR <sub>LW*</sub> |
| 17:00 - 18:30 | Nage no Kata                  | Sebastian Frey             |                           |

Die mit LW\* Markierten Felder sind Voraussetzung für das Erlangen der Landes Wertungsrichterlizenz

\* alle Einheiten wurde in drei Gruppen geteilt.

## Referenten-Team

Sebastian Frey (DJB Kata-Referent), DJB Kata-Kommission

Magnus Jezussek (EJU/DJB Kata-Kommission)

Jörg Schröder / Tobias Meier

## Stundenplan Kata Lehrgang

mit der Möglichkeit die Wertungsrichter-Landeslizenz zu Erwerben

**Sonntag 12.10.2025**

| Zeit          | Dojo                                | Referent                   | Therorie Raum 1                 |
|---------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 08:30 - 10:00 | Erwärmung / KnK                     | S. Frey / Kata Spezifisch. |                                 |
| 08:30 - 10:00 |                                     | J. Schröder / Magnus J.    | Vidoe Bewert. <small>LW</small> |
| Pause         |                                     |                            |                                 |
| 10:15 - 12:15 | Katame no Kata 1 <small>LW*</small> | S. Frey / Tobias Meier     |                                 |
| 10:15 - 12:15 | Katame no Kata 2 <small>LW*</small> | S. Frey / Magnus J.        |                                 |
| Pause         |                                     |                            |                                 |
| 13:15 - 14:30 | Katame no Kata 3 <small>LW*</small> | S. Frey / Magnus J.        |                                 |
| Pause         |                                     |                            |                                 |
| 14:45 - 15:45 |                                     | J. Schröder / Magnus J.    | Klausur WR <small>LW*</small>   |
| 14:45 - 15:45 | Katame no Kata                      | S.Frey / Magnus J.         |                                 |
| Ende          |                                     |                            |                                 |

Die mit LW\* Markierten Felder sind Vorraussetzung für das Erlangen der Landes-Wertungsrichterlizenz

\* alle Einheiten wurde in drei Gruppen geteilt.